



CLA COUPÉ  
E SHOOTING BRAKE.



21 aprile 2024

## Il focus lombardo con i direttori tecnici di corsia e artistico: obiettivo la crescita del movimento

di Stefano Arcobelli

Attività lombarda von vista nazionale. C'erano infatti Cesare Butini, dt.t. azzurro, e Marco Menchinelli, responsabile delle giovanili, nel meeting allenatori organizzato a Milano dal Comitato regionale lombardo. Importante occasione di confronto e crescita per i tecnici della regione. La mattinata è stata dedicata a una sessione teorica: Cesare Butini ha parlato della selezione e della gestione degli atleti, mentre Marco Menchinelli ha svolto una



L'iniziativa lombarda con Butini (a destra) e Menchinelli (a sinistra)

relazione sulla programmazione e l'attività del settore nazionale giovanile. Hanno partecipato al meeting allenatori anche il presidente del Comitato regionale lombardo, Marco Del Bianco, il vicepresidente e consigliere del Sit Roberto Formenti e il consigliere del nuoto, Roberto Bellati. È intervenuto per un saluto il consigliere nazionale del nuoto e del Sit, Roberto Del Bianco. Nel pomeriggio, alla piscina Samuele si è svolto un allenamento collegiale di una selezione di atlete e atleti lombardi della categoria ragazzi, che hanno nuotato sotto la supervisione dei due tecnici federali. Al termine della sessione, si è svolta un'analisi della seduta con chiarimenti e approfondimenti tecnici. Questo meeting allenatori è uno dei primi progetti a cui il Consiglio direttivo del Comitato regionale lombardo ha pensato, subito dopo l'insediamento nel giugno del 2023, rileva una nota. Il presidente del Comitato regionale lombardo, Marco Del Bianco, dice: "Il confronto è stato importante tanto per i tecnici che a bordo vasca hanno potuto fare domande, confrontarsi e osservare, quanto per gli atleti, che si sono trovati a nuotare accanto a compagne e compagni di altre società, sotto la supervisione di tecnici di altissimo livello quali Butini e Menchinelli".



L'iniziativa dell'artistico con Patrizia Giallombardo

La stessa iniziativa è stata organizzata per il nuoto artistico. Si chiama "Progetto Crescita" e ha visto rapportarsi i tecnici lombardi di nuoto artistico con Patrizia Giallombardo, d.t. del nuoto artistico e Davide Torreggiani, preparatore atletico dell'acrobatica per le squadre nazionali. Presenti M. Del Bianco e Giuseppe Schiano Lo Moriello, consigliere regionale del nuoto artistico, si è svolta prima la sessione teorica: Patrizia Giallombardo ha svolto una relazione sulla tecnica dei movimenti di base, dedicata soprattutto all'uso del

corpo e della remata nei movimenti di rotazione. Davide Torreggiani ha invece parlato delle spinte nel nuoto artistico. Molto importante l'ampio spazio dato ai tecnici per porre domande e confrontarsi in modo costruttivo con Giallombardo e Torreggiani. Nel pomeriggio, alla Samuele, Davide Torreggiani ha svolto una lezione pratica sui quattro gruppi di spinte (A-B-P-C) e sulle spinte 'pair', riferite ai doppi. Dieci atlete dell'Activa Nuoto sono entrate in acqua per una lezione di acrobatica a scopo didattico e dimostrativo.

### Gli atleti presenti

Donne – Gloria Denaro (Team Legnano Nuoto)

Marta Costa (Sport Dream)

Margot Bellini (DDS)

Sara Grasselli (GAM Team Brescia)

Daniela Venturuzzo (Acqua 13)

Giorgia Punturieri (Gonzaga Sport Club)

Rossella Indelicato (Nuotatori Milanesi)

Claudia Provenzi (Piscine Ponte)

Uomini – Pietro Remorini (In Sport Rane Rosse)

Alessandro Barbazza (Canottieri Vittorino Da Feltre)

Pietro Caroppo (Team Trezzo)

Edoardo Lazzari (Aquaclub)

Cristian Tassan-Caser (Gis Milano)

Giovanni Cornelli (Canottieri Vittorino Da Feltre)

Gabriele Di Scola (Forum)

Pietro Fanelli (GAM Team Brescia)

Stefano Bernasconi (Sporting Club 63)

Carlo Camisasca (Gis Milano)

Alessandro Raichert (In Sport Rane Rosse)

Matteo Sarta (DDS)

Federico Tomasoni (GAM Team Brescia)

Lorenzo Griggio (Sport Dream)

Aggiornamento – *Tempi tedeschi* / A Magdeburgo Lukas Martens in 1'56"18 (56"15) sfiora il record dei 200 dorso di Glania del 2012 (1'55"87). Per il medagliato mondiale dello stile libero un crono che lo qualifica a Parigi. (tl 1'57"50). Ha nuotato anche 50 e 100 dorso in 25"60 e 54"49. Isabel Gose 1'57"66 e 4'03"11 nei 200 e 400 sl. L'australiana Moesha Johnson trasferita nel gruppo di Bernd Berkhan è terza in 4'12"50 e seconda nei 1500 in 16'07"59 for 2nd in the 1500. Riappare Florian Wellbrock prima dei campionati di Berlino: 1'48"12, 3'48"12. Negli 800 Oliber Klemet 7'46"03.

Tags: [attività federale](#), [butini](#), [Del Bianco](#), [fin lombardia](#), [giallombardo](#), [menchinelli](#), [nuoto artistico](#)

Condividi questo post: [Twitter](#) [Facebook](#)

### Lascia un commento

Titolo

Commento

COMMENTA

← Post precedente

Post successivo →

Cerca nel blog



Condividi il blog: [Twitter](#) [Facebook](#) [Google+](#)

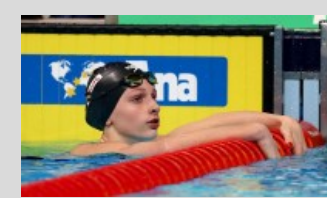


Blog a cura di

Stefano Arcobelli



Ultimi commenti [Più commentati](#) [Più letti](#)



Summer, solo un lampo a Toronto. E gli azzurri a Budapest

2 settimane fa, Stefano Arcobelli



Summer, solo un lampo a Toronto. E gli azzurri a Budapest

2 settimane fa, user\_17483169\*



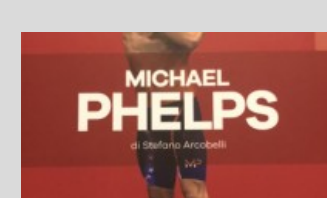
Test: Galossi a Budapest, Angiolini a Merano

2 settimane fa, clalme2\*



May, Abodi, Salis, la petizione e il caso olimpico: "Minisini e' un modello, sono devastato: e' un passo indietro per l'artistico"

2 settimane fa, user\_16041537\*



Il più grande (MP) e un piccolo libro (ma pieno di soddisfazioni)

3 settimane fa, User\_2874033309954006\*